

Currículo: Mentoria de Terapia Cognitiva Comportamental

Módulo	Título / Foco	Aulas Principais e Conteúdo Adicional
1	Psicopatologia e Avaliação Diagnóstica	Aulas: Entrevista Clínica (1 e 2) e Exame do Estado Mental (1 e 2). Adicionais: Introdução à Psicopatologia, CID 11, Diagnóstico Diferencial e transtornos diversos (Depressivos, Ansiedade, TOC, Alimentares, TDAH, entre outros).
2	Fundamentos da TCC	Aulas: Princípios do Tratamento, Modelo Cognitivo, Conceitualização Cognitiva, Questionamento Socrático, Estrutura das Sessões e Planejamento. Adicionais: Relação Terapêutica, Plano de Ação, Psicoeducação e Emoções.
3	Intervenções em TCC	Aulas: Reestruturação Cognitiva, Treinamento de Habilidades Sociais e Exposição. Adicionais: Terapia de Reversão de Hábitos, Entrevista Motivacional, Resolução de Problemas e Ativação Comportamental.
4	Outros Modelos Terapêuticos	Aulas: Introdução à ACT, Treinamento de Habilidades em DBT e Terapia Cognitiva Orientada para a Recuperação (CT-R). Adicionais: Análise Funcional e Terapia Baseada em Processos.
5	Como Tratar? Tratamentos Baseados em Evidências	Aulas: Protocolos para Transtornos Depressivos, Ansiedade, TAG, Fobias, Pânico, TOC, Trauma, Alimentares, Substâncias e Esquizofrenia. Adicionais: Insônia (TCC-I), Luto, Procrastinação e Perfeccionismo.
Bônus	Atividades Complementares	Plantões de Dúvidas, Big Five, Psicofarmacologia, Estoicismo, Comportamento Suicida, Ética, Marketing Ético e Documentos Psicológicos.