

Currículo: Formação em Psicoterapia Baseada em Evidências

Módulo	Objetivo / Descrição	Tópicos Principais
1. Introdução à PBE	Compreender os fundamentos da Prática Baseada em Evidências, integrando conhecimento científico à prática clínica.	Prática Baseada em Evidências em Psicologia; Dos Protocolos aos Componentes de Intervenção.
2. Avaliação	Realizar avaliação clínica abrangente, conduzir entrevistas, formular casos e monitorar o progresso terapêutico.	Psicopatologia; Formulação do Caso Clínico; Monitoramento e Mensuração de Resultados; Entrevista Motivacional; Transtornos Psiquiátricos.
3. Fundamentos Conceituais	Compreender as bases históricas e filosóficas (Behaviorismo, TCC, RFT) e aplicar análise funcional.	História da Saúde Mental; Behaviorismo Radical e Análise do Comportamento; Fundamentos da TCC; RFT; História das Terapias Comportamentais.
4. Abordagens Terapêuticas	Aplicar fundamentos teóricos e técnicos de abordagens como TCC, DBT, ACT e Ativação Comportamental.	TCC (Teoria e Prática); Ativação Comportamental; DBT; ACT; Protocolo Transdiagnóstico; Psicoterapia Baseada em Processos.
5. Componentes de Intervenção	Dominar a aplicação prática de componentes de intervenção por meio de Role-play e adaptação clínica.	Validação; Relação Terapêutica; Valores; Mindfulness; Manejo de Contingências; Terapia de Exposição; Regulação Emocional; Suicidalidade.
6. Neurociência Aplicada	Integrar fundamentos da neurobiologia, sono e psicofarmacologia à prática da psicologia.	Conceitos Básicos; Neurobiologia do Sono; Aspectos Clínicos do Sono; Bases Farmacológicas; Cérebro e Intestino; Genética e Ambiente.

7. Letramento Científico

Desenvolver competências para buscar e avaliar criticamente a literatura científica e princípios estatísticos.

Metodologia de Pesquisa; Estatística; PBE com Leo Costa; Filosofia da Ciência; Objetividade e Neutralidade na Prática.
